

Neurologia erikoisalana

Mikä: Monelle maallikolle neurologi tarkoittaa vakaviin aivosairauksiin perehtynyttä lääkäriä. Neurologit kuitenkin tutkivat, hoitavat ja kuntouttavat erittäin laajaa kirjoa keskus- ja ääreishermoston sekä lihasten sairauksia. Moniin näistä on avautunut oireita ratkaisevasti helpottavia uusia hoitokeinoja kuten neuroimmunologisten ja päänsärkysairauksien biologisia lääkityksiä, aivoverisuonitukosten rekanalisaatiohoitoja, sähköisiä neuromodulaatiohoitoja muun muassa liikehäiriösairauksiin ja epilepsiaan, ja jopa geeniterapian tuomia avauksia ollaan viemässä käytäntöön.

Mitä: Neurologia on erikoisala, jossa huolellisella anamneesilla ja statuksella on korostunut rooli. Tämän vuoksi esimerkiksi poliklinikassa on tavanomaista pitemmät vastaanottoajat. Monelle neurologille potilaan kohtaaminen, hänen ongelmaansa perehtyminen ja ratkaisevan diagnostisen tai hoidollisen oivalluksen tekeminen tuottaa pitkälläkin uralla haalistumatonta tyydytystä. Huolellisella kliinisellä tutkimuksellakin voidaan erittäin usein sulkea pois monta turhaa huolta ilman lisätutkimuksia.

Työnkuva: Neurologit toimivat tiiviissä monitieteisessä yhteistyössä muun muassa neurokirurgien, neuropsykologien, neuroradiologien, toimenpideradiologien sekä eri alojen erityistyöntekijöiden ja kuntoutusalojen kanssa. Toisaalta poliklinikassa tai yksityisvastaanotolla työ voi olla hyvinkin itsenäistä. Akuuttivastaanoton pisteissä korostuu pävyystystyön osuus. Merkitykseltään kasvava akuuttineurologia ensiapupoliklinikoissa ja osastolla on usein nopeatempoista, vaatii skarppia kliinistä silmää ja statuksen joustavaa fokuoimista.

Erikoistuminen: Miksi juuri nyt kannattaisi erikoistua kuuden vuoden koulutuksessa neurologiaan? Aivosairauksien merkitys tulee korostumaan tulevaisuudessa. Neurologeista tulee olemaan kova kysyntä, ja esimerkiksi Alzheimerin tautiin, Parkinsonin tautiin, ALS-tautiin ja moniin muihin taudinkulkuun vaikuttavan hoidon ulottumattomissa oleviin sairauksiin odotetaan merkittäviä lääkehoidollisia avauksia. Aivojen kuvantamis- ja mittausmenetelmät kehittyvät nopeasti, mikä tulee merkittävästi monipuolistamaan alaa. Kukapa medisiinari ei olisi kiinnostunut luomakunnan mielenkiintoisimmasta ja mystisimmästä elimestä, ihmisaivoista?



Kuva: iStock

Yleistä: Neurologeja on Suomessa noin 330, joista 70 % toimii sairaaloissa. Naisia heistä on 62 %. Mielenkiintoista luettavaa: Oliver Sacks: *The Man Who Mistook His Wife for a Hat*. www.erikoisalani.fi/tulokset/32

PERTTU J. LINDSBERG ja PENTTI TIENARI